

## Instruire generală online: 4 cursuri noi disponibile

Nu există niciodată prea mult lucru bun! Acesta este motivul pentru care avem conținut nou și interesant pentru dvs. despre Instruirea generală online a Corpului European de Solidaritate!

În cadrul [cursurilor de instruire generală online a Corpului European de Solidaritate](#), au fost adăugate noi cursuri online pentru plăcerea și bunăstarea tuturor celor care sunteți înscriși pe Portalul Corpului European de Solidaritate.

Interesat? Atunci consultați aceste patru cursuri pe următoarele subiecte:

- Deveniți un cetățean european activ: acționați și decideți. Participați la acest curs avansat și aflați despre ce fac instituțiile europene pentru tineri, precum și despre cum puteți participa activ.
- Proiectul tău de solidaritate: A avea impact. Ești un iubitor de proiecte? Apoi, alăturați-vă acestui curs pentru a afla cum să aduceți la viață una dintre ideile tale și să faci o schimbare pozitivă în comunitatea ta prin crearea unui proiect de solidaritate.
- Perspective asupra sănătății mintale: auto-descoperire. Participați la acest curs contemplativ și aflați mai multe despre importanța îmbunătățirii, monitorizării și menținerii sănătății dumneavoastră mintale în timpul experienței dumneavoastră cu Corpul.
- Ce se întâmplă cu adevărat la întoarcere: întoarcerea acasă după o experiență de voluntariat poate fi uneori dificilă din punct de vedere emoțional. Alăturați-vă nouă pentru a privi înapoi la experiența voluntarilor care se întorc și pentru a învăța cum să folosiți cunoștințele lor pentru a face planuri pentru viitor.

Alăturați-vă la aceste cursuri și multe altele pentru a învăța noi abilități și pentru a vă cuceri viitorul cu încredere!

Nu v-ați înregistrat încă pe portalul Corpului European de Solidaritate? Nu mai aștepta și [creează-ți profilul](#) pentru a accesa aceste cursuri și multe altele.